

**Samedi 4 mai de 8h à 13h :**

**Foire aux Plantons organisée par l'AGV**

**Tout le weekend du 4 et 5 mai 2019:**

**Ateliers de Yoga et Bien-être pour tout les âges.**

**Garderie et animations pour les plus petits.**

**Snacks et boissons payants au bar**

**ou au Food Truck « Food Bollywood »**

Pour le Yoga, le Pilates, la relaxation, la méditation et le Do-In:  
si possible apporter votre tapis ou/et votre zafu.

Pour les enfants qui souhaitent participer à un atelier d'art:  
si possible apportez un tablier.

Pas de pré-vente de billet.

Inscription le jour même à l'entrée de la salle J. A.-Lépine.

Programme sous réserve de modifications.

### **Organisation et renseignements:**

Britta Dezillie, « **NAMASTE YOGA** »

Tél: 04 50 56 38 12 / Courriel: [britta.dezillie@gmail.com](mailto:britta.dezillie@gmail.com) / Info et prix sur :

**[www.yoga-bienetre.org](http://www.yoga-bienetre.org)**

**AJLC**  
Association des  
Jeunes, des  
Loisirs et de la  
Culture de  
Challex

  
**Namaste  
yoga**

SVP: Ne jetez pas cette affiche sur la voie publique ! Merci.

## **Festi Yoga et bien-être**



**[www.yoga-bienetre.org](http://www.yoga-bienetre.org)**

**un weekend de 0 à 100 ans  
à la Salle J. A. Lépine, Challex  
9h – 21h30**

**Yoga (Hatha, à 2, pour enfants, spécial dos, power),  
Pranayama, Relaxation, Méditation, Yogalates,  
Sophrologie, Réflexologie, Do-In,  
Massages (AMMA : assis, MISA : enfants),  
Danse du coeur, Danse Orientale, Mandalas,  
Peinture, Jeux pour enfants, Ecriture,  
Produits cosmétiques, Bien-être,...**