

# CONSIGNES AUX PARENTS ACCOMPAGNATEURS DES SORTIES NEIGE

**Vous êtes responsables de votre groupe dès la prise en charge des élèves jusqu'au retour à l'école**



**Le moniteur est responsable du groupe pendant la leçon de ski.**

## PRISE EN CHARGE

Nous vous demandons d'être **précis** et d'**arriver à l'heure**, soit : 8h05 pour chacune des journées.

**Rendez-vous à l'accueil** où le responsable vous attend pour vous indiquer votre groupe et vous remettre la liste des élèves, les brassards et, s'ils sont déjà disponibles, les forfaits.

Vous devez alors **rejoindre votre groupe dans la cour**, vous présenter aux élèves, faire le pointage et leur remettre brassards et forfaits. Pour les journées complètes, merci de regrouper les sacs de pique-nique.

Chaque élève doit avoir son **matériel et un équipement complet**. Vous devez vérifier les tenues et vous assurer que chaque enfant a un **casque, des gants et des lunettes**. Sans quoi il lui sera impossible de venir skier.

A l'appel du groupe, vous devez **rejoindre le bus** en groupe constitué. Les élèves prennent leur équipement et vous le remettent avant de monter dans le bus pour que vous le chargiez dans les soutes du bus attribué.

Vous **montez dans le bus derrière votre groupe** et annoncez le nombre d'enfants au responsable du bus.

**Vous devez vous faire obéir de TOUS et prendre les décisions qui s'imposent (en accord avec les maîtresses et les moniteurs) pour toutes les questions de sécurité.**

## CONDUITE DU GROUPE

Arrivés à la station, vous devez descendre avant votre groupe et décharger le matériel. Vous invitez alors votre groupe à vous rejoindre pour leur remettre leurs skis et les forfaits si cela n'a pas déjà été fait, et les amener au chalet ESF pour y retrouver les moniteurs.

**Ne jamais laisser un enfant seul et sans surveillance**

**À noter** : un groupe ne se sépare jamais ; vous devez surveiller la fatigue des élèves mais aussi les aider à se relever et les encourager ; Etre strict sur le langage et le bon esprit entre les élèves.

Le moniteur est en tête et vous en serre-file. Il peut modifier les groupes. Dans ce cas vous devez modifier les listes. Mais attention, au retour, vous devez prendre en charge le groupe de départ !!

**Compter fréquemment les élèves**

Il est absolument **interdit** de prendre un enfant entre les jambes et de faire du ski hors-piste.

Vous êtes autorisé à prendre le télésiège uniquement avec les niveaux supérieurs à 3 étoiles, avec un maximum de 3 personnes par siège.

Soyez attentif à la météo, en particulier par temps de brouillard.

## LES COURS DE SKI

Les cours se dérouleront : de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h00.

**Slalom chronométré pour les accompagnateurs le dernier jour (dans la mesure du possible)**

A la cafétéria, vous devez vous assurer que chaque élève a son déjeuner et une bouteille d'eau mise à disposition par l'Apel.

Le passage par les toilettes est obligatoire avant la reprise des cours l'après-midi.

## EN CAS D'ACCIDENT

En cas d'accident, vous devez impérativement arrêter votre groupe au bord de la piste et, si besoin, déchausser, puis baliser en mettant vos skis en X en amont du blessé et faire prévenir les secours par un adulte en précisant le lieu, le nom de la piste et le numéro de la balise. Le groupe peut continuer avec le moniteur mais vous devez impérativement rester avec le blessé, le couvrir et le rassurer si besoin.

**Ne jamais manipuler un blessé et ne pas enlever le casque**

Vous devez également faire prévenir le responsable sécurité de l'école qui se trouve en bas des pistes à la cafétéria

**M. BONNET**

**Il y aura toujours quelqu'un à la cafétéria pour prendre en charge les enfants en cas de fatigue intense ou autre problème.**

## RETOUR EN STATION

Il faut prévoir le temps de la dernière descente.

**Rendez-vous impératif au Chalet ESF à 15h00**

Une fois le cours terminé, vous devez diriger votre groupe vers le car, ranger les skis de votre groupe dans les soutes et distribuer les sacs de goûter aux enfants à l'écart des soutes et des cars.

En montant dans le bus, veillez à bien compter les élèves et vous assurer que votre groupe est au complet.

N'oubliez pas de récupérer les brassards

## RETOUR A L'ECOLE

Vous devez descendre avant les élèves et aider au déchargement des skis.

Les enfants doivent descendre en dernier, récupérer leur matériel, se rendre dans la cour pour y déposer leurs affaires et remonter dans les classes. La sortie se fait comme tous les autres jours par le grand portail brun.

**Vous devez faire le bilan de la sortie avec le responsable**

## COMPLÉMENT POUR LES SORTIES RAQUETTES

Cette année, les randonnées en raquettes se feront avec un accompagnateur de montagne. Il fera partager aux enfants ses connaissances sur la faune, la flore, les traditions des montagnes du Jura et organisera des jeux pédagogiques. Le niveau de difficulté de la balade sera adapté aux différents âges et conditions physiques des enfants.

Il est recommandé d'**avoir tout son matériel le jour du départ**. Aucune location de raquettes ne sera possible sur place, ni aucune restauration.



### Quelques conseils pour bien s'équiper :

- Des raquettes à fixations articulées. Evitez les raquettes à fixation élastique.
- Des bâtons sont conseillés.
- Les chaussures : soit des après-ski rigides soit des chaussures imperméables de randonnée. Evitez les snow-boots. Les loueurs peuvent vous proposer un kit «chaussures raquettes».
- Une paire de guêtres apportera un plus grand confort.
- Des vêtements chauds et imperméables (pull-over, polaire, coupe-vent, gants, bonnet).
- Dans votre sac à dos : de l'eau, des barres énergétiques, des fruits secs, de la crème solaire, des lunettes de soleil et un pique nique !